

## VHODNÉ SESTAVY LYMFOMASÁŽÍ – PŘÍKLADY

- 1. nebo 2. nebo 3.** – pocit těžkých nohou, otoky dolních končetin, celulitid, po operacích na DKK, bolesti kloubů, při sedavém zaměstnání či celodenním stání
- 4. nebo 5. nebo 6. nebo 10.** – bolesti šíje, otoky rukou a horních končetin, brnění končetin
- 6. nebo 10. nebo 13.** – astma bronchiále, snížená vitální kapacita plic /např. u bechtěreviků/, pocity, že nemohu dotáhnout dech, stavy po ablacích prsu a jiných hrudních operacích
- 9. nebo 11.** – oteklá víčka, pocit unavených či těžkých očí, bolesti hlavy /včetně akutních migrén/, chronická rýma, dutiny, při periferní paréze /obrně/ lícního nervu, po operacích na obličeji a hlavě
- 3. nebo 7. nebo 12.** – potíže s vyprazdňováním, zácpa, hemeroidy, bolestivá menstruace (lymfatická masáž se ale neprovádí během menses!), některé druhy ženské sterility a inkontinence, po operacích zad a břišních operacích
- 3. nebo 14.** – při poruchách imunity, celkových otocích, zadržování vody v těle, celková detoxikace, pročištění organismu, krve, tím lepší kůže /vyrážky, svědění, lupénka.../